

# 静脉补钾的基本原则和实施细则

警告：

- 1. 禁止 10%氯化钾溶液直接静脉滴注与推注
- 2. 见尿补钾，尿量  $\geq 30\text{ mL/h}$ ， $\geq 720\text{ mL/24h}$

| 一般情况         |                         |                         |                     |
|--------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|
| 项目           | 浓度                      | 速度                      | 用量/24h              |
| 钾            | $\leq 40\text{ mmol/L}$ | $\leq 10\text{ mmol/h}$ |                     |
| 氯化钾          | $\leq 0.3\%$            | $\leq 0.75\text{ g/h}$  | $\leq 4.5\text{ g}$ |
| 5% 葡萄糖 500mL |                         | $\leq 250\text{ ml/h}$  |                     |
| 10% 氯化钾      | $\leq 15\text{ mL}$     |                         |                     |
| 1ml = 15 滴   |                         | $\leq 60\text{ 滴}$      |                     |
| 1ml = 20 滴   |                         | $\leq 80\text{ 滴}$      |                     |
| 若 15mL/支     | $\leq 1\text{ 支}$       |                         | $\leq 3\text{ 支}$   |

| 缺钾引起严重快速室性异位心律失常时 |           |            |            |           |
|-------------------|-----------|------------|------------|-----------|
| 项目                | 浓度        |            |            | 用量/24h    |
| 钾                 | 67 mmol/L | 100 mmol/L | 134 mmol/L |           |
| 氯化钾               | 0.5 %     | 0.75 %     | 1 %        | 可超过 10 g  |
| 5% 葡萄糖 500mL      |           |            |            |           |
| 10% 氯化钾           | 25 mL     | 37 mL      | 50 mL      |           |
| 若 15mL/支          | 1.7 支     | 2.5 支      | 3.3 支      | 可超过 6.5 支 |

| 缺钾引起严重快速室性异位心律失常时（续） |                 |          |          |
|----------------------|-----------------|----------|----------|
| 项目                   | 速度（钾 20 mmol/h） |          |          |
| 氯化钾浓度                | 0.5 %           | 0.75 %   | 1 %      |
| 5% 葡萄糖 500mL         | 300 ml/h        | 200 ml/h | 150 ml/h |
| 10% 氯化钾              |                 |          |          |
| 1ml = 15 滴           | 75 滴/min        | 50 滴/min | 37 滴/min |
| 1ml = 20 滴           | 100 滴/min       | 67 滴/min | 50 滴/min |

| 基本数据                                          |       |
|-----------------------------------------------|-------|
| 项目                                            | 相对原子量 |
| 钾                                             | 39.10 |
| 氯                                             | 35.45 |
| 氯化钾                                           | 74.55 |
| 10% 氯化钾 15 mL 含氯化钾 1.5 g, 即, 20 mmol          |       |
| 5% 葡萄糖 500 mL + 10% 氯化钾 15 mL, 钾浓度为 40 mmol/L |       |

## 参考文献

1. 周克政, 治疗低钾血症的静脉补钾公式. 中华中西医学杂志, 2004, 2:42-44.
2. 李剑, 吴东. 协和内科住院医师手册. 北京:中国协和医科大学出版社. 2008 年 8 月. 第一版. 199.
3. <http://zy.yaozh.com/instruct/smsbh20190715/340.pdf>
4. <https://baike.baidu.com/item/%E5%85%83%E7%B4%A0%E5%91%A8%E6%9C%9F%E8%A1%A8/282048?fr=aladdin>
5. <https://wenku.baidu.com/view/7928be1255270722192ef736.html>
6. [https://wenku.baidu.com/view/2d7a672faa00b52acec7ca9b.html?rec\\_flag=default&sxts=1577108405683](https://wenku.baidu.com/view/2d7a672faa00b52acec7ca9b.html?rec_flag=default&sxts=1577108405683)
7. <https://db.yaozh.com/instruct/170691.html>

杨尹鉴

2019 年 12 月 23 日