

75%医用酒精纱布冷敷治疗多巴胺所致静脉炎一例

杨尹鉴^{1△}

1. 首都医科大学附属北京潞河医院，心内科，北京，101149

Email: yangyinjian206@126.com

多巴胺是一种血管活性药物，用于治疗多种原因引起的休克综合征。该药物呈酸性，对外周静脉有较强的刺激，浓度过高可导致静脉炎，静脉滴注前需要稀释。说明书中推荐给药浓度为 0.8 mg/ml - 3.2 mg/ml^[1]。即使按照说明书推荐的给药浓度，一些患者仍可发生静脉炎。静脉炎不仅增加患者的痛苦和护理的难度，而且影响给药，对预后产生不良影响^[2]。

患者，女，51 岁，因“发热伴下腹胀 1 天”入院，于急诊测血压 80/40mmHg，给予重酒石酸间羟胺注射液 10mg 溶于 0.9%氯化钠注射液 500ml 缓慢静滴，血压维持在 110/60mmHg。导尿可见深黄色浑浊尿液，伴絮状物。既往史：烟雾病导致脑出血 10 年，遗留神志不清，长期卧床。入院诊断为：泌尿系感染，感染中毒性休克，尿潴留。入院后给予补液、抗感染和膀胱冲洗治疗。停用间羟胺后血压下降至 85/50mmHg。间羟胺滴注完毕后更换为盐酸多巴胺注射液 140mg 溶于 0.9%氯化钠注射液 36ml 微泵注射（浓度 2.8mg/ml），速度 2ml/h^[3]。后患者左下肢输液静脉股浅静脉走行处出现条索状区域，局部皮肤发白，中间可见深色静脉走行（图 1）。将多巴胺更换为右下肢静脉微泵注射，短时间内再次出现相似症状。给予 75%医用酒精纱布冷敷，20 分钟后局部症状明显改善（图 2）。

临床上治疗静脉炎的主要方法有 50%硫酸镁湿热敷、95%酒精溶液湿热敷、红外线短波疗法，外用多种药膏、霜剂、敷贴、凝胶等^[2, 4, 5]。但科室卫星药房通常不配备这些药品，以至于静脉炎发生后难以即刻应用。如果静脉炎发生于夜间，需要等待更长的时间才能获得前述药品。75%医用酒精是每个科室的常备药品，在静脉炎发生后可即刻应用。本例静脉炎即发生于夜间，使用纱布浸泡于 75%酒精后冷敷，起效迅速，效果良好。提示使用酒精溶液外

敷治疗静脉炎时，不一定要热敷，也可以尝试冷敷。

图 1. 75%医用酒精纱布冷敷前



图 2. 75%医用酒精纱布冷敷 20 分钟后



参考文献

- [1] 亚邦医药股份有限公司. 盐酸多巴胺注射液说明书[Z]. 2015.
- [2] 严茂, 袁丽. 1例输注多巴胺所致静脉炎患者的循证护理[J]. 护理学报, 2015(1):55-57.
- [3] 杨尹鉴, 杨强, 张海滨. 基于网页的泵人药物配置参数计算器PumpCalc[J]. 中国数字医学, 2018, 13(2):104-106, 109.

- [4] 梁娟. 50%硫酸镁湿敷护理预防输注盐酸多巴胺致静脉炎的体会[J]. 首都食品与医药,2019,26(14):183.
- [5] 李小寒, 尚少梅. 基础护理学[M]. 北京:人民卫生出版社,2016.384-385.